

GUIA DE MANTENIMIENTO de APARATOS FIJOS METÁLICOS PARA EL PACIENTE

Introducción

Los aparatos fijos metálicos están compuestos de brackets, ligaduras, arcos y dispositivos auxiliares. El mantenimiento de la integridad del aparato y de la higiene es la clave para el éxito del tratamiento debiendo prestar atención a esta guía y en caso de alguna duda consultar con el profesional

Instrucciones para después de cementar el aparato fijo de Ortodoncia

- En términos generales el tratamiento es completamente indoloro. Durante los primeros días el uso de los aparatos puede producir alguna incomodidad y molestia, pero una vez se crea el hábito, éstas desaparecen. Sin embargo, de persistir deberá consultarse al Ortodoncista.
- En ocasiones los brackets producen erosiones, en tal caso aplicarse la cera sobre el bracket que produce la llaga.
- Puede ocurrir que se desceamente un bracket, careciendo de importancia, excepto cuando corresponda a los molares (últimas piezas). En tal caso llamar por teléfono para consultar el problema y si lo requiere que le den cita lo más pronto posible.
- En caso de rotura y/o desprendimiento del aparato puede deglutirse o aspirarse consulte inmediatamente con su odontólogo o acuda a un servicio de urgencias para su evaluación.

• Recomendaciones sobre la alimentación

- El primer día se recomienda dieta blanda, ya que el cemento tarda 24 horas en endurecer completamente.
- No es conveniente comer alimentos con mucha azúcar (chocolate, cocacola, bollos, galletas, etc.) porque los restos de comida pueden producir caries por encima de los brackets.
- No conviene comer alimentos duros (pipas, kikos, palomitas, almendras, etc.) y cualquier otro alimento que produzca una rotura del aparato. Consultar lo que se puede consumir habitualmente.

- El hábito de morder las uñas, bolígrafos, etc. rompen el aparato y alargan el tratamiento excesivamente.

• **Recomendaciones de limpieza**

- El cepillado debe tener una duración aproximada de 10 minutos, repartidos en dos o tres veces después de las comidas. El más importante es el de antes de acostarse con una duración de 5 minutos.

- Se tiene que eliminar todo indicio de placa o restos alimentarios atrapados entre los dientes y aparatos, utilizando el cepillo, la pasta y otros medios que pueda recomendar el Ortodoncista.

- Es necesario cepillar todas las superficies: delante, detrás, encima y debajo de los alambres, sobre todo, en la unión del diente con la encía. Hay que mantener siempre limpios los dientes y aparatos en la línea de las encías o de lo contrario se inflamarán y dolerán dificultando el cepillado.

- Cepillarse los dientes después de cada comida es la única manera de prevenir la formación de placa y caries dental. Enjuagarse luego. Si se han cepillado bien, brillarán dientes y aparato.

GUIA DE MANTENIMIENTO de APARATOS FIJOS ESTÉTICOS PARA EL PACIENTE

• *Introducción*

Los Brackets Honey son el sistema de ortodoncia fija más transparente y cómodo del mercado, están compuestos de un plástico altamente resistente pero al mismo tiempo flexible lo que provoca una disminución del tiempo de tratamiento, menores molestias que los metálicos o cerámicos y una transparencia única.

La transparencia del bracket consigue que este adquiera el color de la superficie a la que está cementado, la limpieza de los dientes debe ser realizada como mínimo dos veces al día para eliminar todos los restos de colorantes de los alimentos y especialmente del tabaco, café, té, etc... que pudiera adherirse al secarse sobre el diente provocando que se viese a través del bracket.

• *Instrucciones para después de cementar el aparato fijo de Ortodoncia*

- En términos generales el **tratamiento es completamente indoloro**. Durante los primeros días el uso de los aparatos puede producir alguna incomodidad y molestia, pero una vez se crea el hábito, éstas desaparecen. Sin embargo, de persistir deberá consultarse al Ortodoncista.
- En ocasiones los brackets producen erosiones, en tal caso aplicarse la cera sobre el bracket que produce la llaga.
- Puede ocurrir que se descemente un bracket, careciendo de importancia, excepto cuando corresponda a los molares (últimas piezas). En tal caso llamar por teléfono para consultar el problema y si lo requiere que le den cita lo más pronto posible.
- En caso de rotura y/o desprendimiento del aparato puede deglutirse o aspirarse consulte inmediatamente con su odontólogo o acuda a un servicio de urgencias para su evaluación.

• *Recomendaciones sobre la alimentación*

- El **primer día** se recomienda **dieta blanda**, ya que el cemento tarda 24 horas en endurecer completamente.
- **No es conveniente comer alimentos con mucha azúcar** (chocolate, cocaola, bollos, galletas, etc.) porque los restos de comida pueden producir caries por encima de los brackets.

- **No conviene comer alimentos duros** (pipas, kikos, palomitas, almendras, etc.) y cualquier otro alimento que produzca una rotura del aparato. Consultar lo que se puede consumir habitualmente.
- El **hábito de morder las uñas**, bolígrafos, etc. **rompen el aparato y alargan el tratamiento** excesivamente.

• **Recomendaciones de limpieza**

- El **cepillado debe tener una duración aproximada de 10 minutos**, repartidos en dos o tres veces después de las comidas. El más importante es el de antes de acostarse con una duración de 5 minutos.
- Se tiene que eliminar todo indicio de placa o restos alimentarios atrapados entre los dientes y aparatos, utilizando el cepillo, la pasta y otros medios que pueda recomendar el Ortodoncista.
- **Es necesario cepillar todas las superficies: delante, detrás, encima y debajo de los alambres**, sobre todo, en la unión del diente con la encía. **Hay que mantener siempre limpios los dientes y aparatos en la línea de las encías o de lo contrario se inflamarán y dolerán dificultando el cepillado.**

En los **fumadores** o **personas que beban habitualmente café o té** durante el día es conveniente el uso de **cepillo eléctrico, pasta dentales blanqueadoras** y ayudarse en caso de un gran consumo de estas sustancias de un irrigador que elimine completamente los restos de estas sustancias con el fin de mantener las ventajas estéticas del aparato. También podría ser necesario realizar limpieza en su dentista (no incluido en el tratamiento) durante la corrección si aparecen manchas en la superficie del diente.

- **Cepillarse los dientes después de cada comida** es la única manera de prevenir la formación de placa y caries dental. Enjuagarse luego. **Si se han cepillado bien, brillarán dientes y aparato.**